

PREGUNTAS DE ENTREVISTAS PARA LOS MEDIOS DE DIFUSIÓN

A continuación encontrará ejemplos de preguntas que pudieran hacerse en las entrevistas o utilizarse en las publicaciones sin pedir autorización para su reimpresión. (Los miembros de Al-Anon y Alateen entrevistados pueden igualmente utilizar las respuestas sugeridas a modo de guía).

1. P. ¿Qué es el alcoholismo?
R. Desde 1954, el alcoholismo ha sido reconocido por la American Medical Association (Asociación Médica Estadounidense) como una enfermedad crónica progresiva.
2. P. ¿Qué es Al-Anon?
R. Los Grupos de Familia Al-Anon son una hermandad de parientes y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrarle solución a su problema común. Creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia, y que un cambio de actitud puede ayudar a la recuperación.
3. P. ¿Cuándo se fundó Al-Anon?
R. Al-Anon ha estado brindando esperanza y ayuda a los familiares y amigos de los alcohólicos desde 1951. Al-Anon y Alateen tiene más de 26.000 grupos en 115 países.
4. P. ¿Cuál es el propósito de Al-Anon?
R. Al-Anon tiene un único propósito: ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Al-Anon es una entidad no profesional. Nosotros no ofrecemos consejos ni terapias a nuestros miembros y no estamos aliados con ninguna entidad, organización o institución.
5. P. ¿Quiénes pueden ser miembros de Al-Anon y Alateen?
R. Cualquier persona cuya vida se ha visto o está siendo afectada por la forma de beber de otra persona. Esto incluye a familiares, parientes, amigos, compañeros de trabajo, empleados, etc.
6. P. ¿Antes de que la persona pueda ir a Al-Anon, ¿el alcohólico que afecta la vida de una persona tiene que ser miembro de AA?
R. No, muchas personas vienen a Al-Anon aunque el alcohólico siga bebiendo o no.
7. P. ¿Ayuda Al-Anon a los padres cuyos hijos tienen problemas con el alcohol?
R. Sí. En Al-Anon, el vínculo de los miembros con el alcohólico es muy variado. A veces es uno de sus padres, un adolescente, o un hijo adulto, un esposo, pareja, hermano, abuelo o un amigo. Todos los miembros pueden ofrecer y aprender de sus experiencias para recuperarse de los efectos de esta enfermedad.
8. P. ¿Dudan las personas en venir a Al-Anon o Alateen?
R. Sí, y por varios motivos. Existe todavía el estigma de esta enfermedad; por ejemplo: la gente tiene temor a que se descubra que existe un problema de alcoholismo en su hogar, y entonces la familia queda atrapada en su enfermedad. La negación y el aislamiento pueden convertirse una forma de vida y les resulta difícil pedir ayuda.
9. P. ¿Cuál es el propósito del anonimato?
R. El anonimato personal, así como la confidencialidad de las experiencias que comparten los miembros en nuestro programa, hacen de nosotros un lugar seguro para buscar ayuda. Decimos a menudo, “A quienes vean aquí, lo que escuchen aquí, cuando se vayan de aquí, que se quede aquí.”
10. P. ¿Encuentra usted que la mayoría de las personas de Al-Anon experimentan las mismas frustraciones?
R. Sí. A pesar de que la situación de cada cual sea diferente, el miedo, la angustia, la ira, el resentimiento y la soledad son algunos de los efectos comunes de la enfermedad familiar del alcoholismo. Muchos

miembros de Al-Anon y Alateen han descubierto que no hay situación verdaderamente desesperada y que es posible encontrar satisfacción, e incluso felicidad, independientemente de que el alcohólico siga bebiendo o no.

11. P. ¿Puede Al-Anon decirme cómo lograr que mi ser querido deje la bebida?
R. Nos hemos dado cuenta de que no podemos controlar o cambiar a los demás y que nuestros esfuerzos por hacerlo sólo nos llena de frustración y pueden empeorarlo todo. En Al-Anon aprendemos a desprendernos emocionalmente al dejar de concentrarnos en el alcohólico y a concentrarnos en nuestra propia recuperación.
12. P. ¿Cómo aprenden los miembros de Al-Anon a desprenderse emocionalmente?
R. Al compartir sus experiencias entre sí y tratar de aplicar los Doce Pasos de Al-Anon en la vida cotidiana. A medida que aprendemos a resolver nuestros problemas de forma saludable, nos damos cuenta de que nuestras vidas mejoran y se tornan más felices a pesar de lo que suceda a nuestro alrededor.
13. P. ¿Qué son los Doce Pasos?
R. Los Doce principios de recuperación personal adaptados de Alcohólicos Anónimos. (Sugerencia: se le pueden dar los Doce Pasos al entrevistador con antelación.)
14. P. ¿El alcoholismo afecta a los niños de la familia?
R. Sí. Muchos niños quedan afectados profundamente. Ellos también sienten muchos de los mismos sentimientos de los adultos, incluyendo una sensación de pérdida, confusión y culpabilidad. Alateen es nuestro programa para los miembros más jóvenes. En Alateen, los más jóvenes se reúnen para intercambiar sus experiencias y comprenderse a sí mismos y al alcohólico. Esto les ayuda en su desarrollo personal y calma su manera de pensar, trastornada por su relación con el alcohólico.
15. P. ¿Qué edad hay que tener para pertenecer a Alateen?
R. La edad promedio oscila entre los 12 y los 18 años; sin embargo, algunos grupos tienen miembros menores de 12 años.
16. P. ¿Puede el alcoholismo desencadenar casos de maltrato físico hacia los adultos y niños de la familia?
R. Sí, a veces esto es una de las consecuencias del alcoholismo. A medida que los miembros progresan espiritualmente y van mejorando, aprenden cómo tomar decisiones correctamente. Aprendemos a protegernos tanto física como emocionalmente.
17. P. ¿Cómo se financian los grupos de Al-Anon y Alateen?
R. No existe ningún tipo de cuota en Al-Anon. Nos autofinanciamos mediante las contribuciones voluntarias de los miembros y la venta de nuestras publicaciones. No aceptamos contribuciones externas.
18. P. ¿Dónde podría obtener información sobre Al-Anon y Alateen en esta zona?
R. Llame al servicio de información de Al-Anon en su zona, que figura en el directorio telefónico bajo la palabra “Al-Anon” o “alcoholismo”.

O

Llame en EE. UU. y Canadá al siguiente número gratuito para informarse sobre las reuniones fuera de su zona:

1 888-4 AL-ANON (425-2666)

También puede visitar nuestro sitio Internet: **al-anon.org**

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
757-563-1600 • 757-563-1656 (fax)

Al-Anon Family Group Headquarters (Canada) Inc.
Capital Corporate Centre
9 Antares Drive, Bureau 245
Ottawa, Ontario, Canada K2E 7V5
613-723-8484 • 613-723-0151 (fax)