

## Prólogo

El tercer libro de Al-Anon, *El dilema del matrimonio con un alcoholico*, se publicó por primera vez en 1967, cuando la mayoría de los miembros de Al-Anon eran esposas de alcoholicos que asistían a Alcohólicos Anónimos. El libro refleja la época en la cual se escribió. La vida matrimonial se ve un poco diferente hoy que como era hace más de 50 años, pero tristemente, los efectos del alcoholismo en las relaciones siguen siendo similares. Afortunadamente, los principios y pautas sugeridos en este libro continúan siendo útiles para cualquiera que tenga una relación significativa con una persona alcoholica, independientemente de su sexo, género, edad, origen, historial, o creencias espirituales.

A medida que nuestra hermandad ha ido creciendo y se ha vuelto más diversa, la Conferencia de Servicio Mundial y el Comité de Publicaciones han buscado que nuestra Literatura Aprobada por la Conferencia sea más representativa de todos los miembros. Se han desarrollado nuevos libros y folletos y otros se han actualizado para mantenerse al día con los tiempos. Aun así, los miembros nos han pedido que no cambiemos algunas publicaciones, incluido este libro. Los miembros sienten que estas publicaciones, tal como se redactaron originalmente, no solo son una parte importante de la historia de Al-Anon, sino también una fuente de sabiduría y comprensión que no están limitadas por el tiempo.

Al-Anon continúa ofreciendo ayuda a cualquier persona afectada por la bebida de otra persona. *El dilema del matrimonio con un alcoholico* ofrece esa ayuda al conectarnos con las palabras y experiencias de los primeros miembros de Al-Anon. Aunque nuestras circunstancias sean distintas a las suyas, es posible que descubramos que los principios perdurables presentados en este libro pueden aplicarse a nuestras propias situaciones y relaciones en la actualidad.