

A medida que Al-Anon continuaba creciendo, el deseo de mantener un contacto común provocó que en 1979 la Conferencia de Servicio Mundial estableciera los Seminarios de Servicio Regional (SSR), que serían coordinados por las seis regiones de Al-Anon en los EE.UU. y el Canadá. El primero tuvo lugar en noviembre de 1980 y semestralmente de ahí en adelante. En 1989, los EE.UU. y el Canadá se dividieron en nueve regiones de Al-Anon. Los SSR fueron reemplazados en el 2009 por las actividades TEAM (por sus siglas en inglés que significan: Juntos fortalecemos a los miembros de Al-Anon), las cuales son esfuerzos de colaboración conjunta entre la Oficina de Servicio Mundial y las Zonas.

El 7 de julio de 1980, en Nueva Orleans, Luisiana, Al-Anon alcanzó otro logro significativo: Delegados y observadores de dieciséis Oficinas de Servicios Generales se congregaron con el Comité de Coordinación Internacional de la OSM en una histórica reunión de un día con un propósito en mente: consagrarse a obtener la unidad de Al-Anon a nivel mundial. La primera Reunión de Servicios Generales de Al-Anon Internacional (RSGAI) permanente se realizó del 12 al 16 de septiembre de 1986, y desde entonces se ha venido realizando cada dos años.

Al-Anon: entonces y ahora

Al-Anon también ha crecido mediante la diversificación de todos sus miembros. Primero, se dio la transición de los grupos originales de «café con pastel» de las esposas de A.A. a aquellos miembros de la familia y amigos que todavía viven con el alcoholismo activo. Poco a poco, otros llegaron a formar parte de la hermandad de Al-Anon, incluidos esposos, parejas sentimentales, padres de familia y aquellas personas que crecieron en medio del alcoholismo. Alateen también se expandió mediante un número creciente de miembros de la familia pre-adolescentes. Algunos miembros de Al-Anon y Alateen reconocen haber tenido varias relaciones con alcohólicos, o admiten que el alcoholismo es en sus familias pasa de generación en generación.

Hoy en día, Al-Anon les sirve a muchos miles de grupos en más de 130 países. La Oficina de Servicio Mundial de Al-Anon publica muchos libros, folletos y librillos aprobados por la Conferencia, y diversos instrumentos de servicio de Al-Anon, muchos de los cuales están disponibles en otros idiomas.

En respeto a su único propósito, Al-Anon sigue estando disponible como grupo de ayuda mutua para los familiares y amigos de los alcohólicos. Al-Anon busca constantemente darles la bienvenida a los recién llegados cuya vida ha sido afectada por el alcoholismo. El legado de los primeros miembros y de los cofundadores de Al-Anon se mantiene vivo.

Para más información sobre la historia de Al-Anon, véase:

Al-Anon's Cofounders: The Extraordinary Work of Two Ordinary Women (P-87)

Grupos de Familia Al-Anon (SB-5)

Lois Remebers (B-7)

Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos (SB-22)

Muchas voces, un mismo viaje (SB-31)

Recopilado y distribuido por:

AL-ANON FAMILY GROUP HEADQUARTERS, INC.

1600 Corporate Landing Parkway

Virginia Beach, VA 23454-5617

757-563-1600 • FAX 757-563-1656

wso@al-anon.org

al-anon.org

Revisado en 2016

AL-ANON: ENTONCES Y AHORA Una breve historia

Antes de Al-Anon

Cuando Bill W. y el Dr. Bob se conocieron y empezaron a crear una fundación para alcohólicos en recuperación, fue Annie S., la esposa del Dr. Bob, quien consolaba a la afligida esposa diciéndole: «Entra, querida. Ahora te encuentras entre amigas —amigas que comprenden—». Tal vez Annie fue la primera en reconocer el significado de los Doce Pasos de A.A. como una forma de vida también para el miembro de la familia.

A principios de 1939, los familiares y amigos asistían a reuniones de A.A. con el alcohólico. A medida que los familiares compartían mutuamente, descubrieron los beneficios de vivir de acuerdo con los Doce Pasos de A.A. y la forma en que eso mejoraba sus relaciones, las cuales muchas veces continuaban siendo difíciles incluso hasta después de que el alcohólico lograra estar sobrio. Finalmente, los parientes y amigos empezaron a reunirse por su propia cuenta.

En 1950, después de visitar a grupos de A.A. a lo largo de los Estados Unidos y el Canadá, Bill informó que se habían formado muchos grupos de familia. Él le sugirió a Lois que abriera una oficina para brindarles servicio a esos grupos.



Se funda Al-Anon

En la clausura de la Conferencia de Servicios Generales de A.A. de 1951, Lois invitó a las esposas de los Delegados de A.A. a almorzar en su casa: *Stepping Stones*, junto con miembros de grupos de familia de la localidad. Fue entonces que ella decidió abrir una oficina allí, con una íntima amiga y vecina: Anne B. Ellas recibieron una lista de la Fundación A.A. de 87 personas no alcohólicas y grupos de familia de los Estados Unidos, el Canadá, Australia, Sudáfrica, e Irlanda, que habían solicitado inscribirse en A.A.



En vista de que estos no eran grupos de alcohólicos, A.A. no los podía inscribir. Por lo tanto, el primer proyecto de servicio de Lois y Anne consistió en escribirles a estas personas y grupos. En mayo de 1951, ellas enviaron un cuestionario con el propósito de unificar a los grupos de familia. Dicho cuestionario dio lugar a que se escogiera el nombre de Grupos de Familia Al-Anon. Con el permiso de A.A., se adoptaron los Doce Pasos y posteriormente las Doce Tradiciones como principios orientadores.

A medida que el movimiento de los grupos de familia crecía, A.A. les ofreció a Lois y a Anne el uso de un pequeño local en la Casa Club de A.A. en la Calle 24, en la ciudad de Nueva York. Ellos se denominaron Comisión Directiva Central, y se reclutaron voluntarios provenientes de los grupos locales. Pronto, el movimiento captó la atención del público. En marzo de 1952, se les pidió a los grupos que apoyaran voluntariamente una oficina de servicio mundial. En enero de 1954, Henrietta S., una de las voluntarias, se convirtió en la primera miembro del personal asalariado a tiempo parcial. Posteriormente se convirtió en la primera Secretaria General/Directora Ejecutiva. La Comisión Directiva Central se constituyó legalmente en octubre de ese año como organización sin fines de lucro bajo el nombre de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. (Sede de los Grupos de Familia Al-Anon, S.A.).

La literatura lleva el mensaje

Entre las primeras piezas de literatura publicadas por la Comisión Directiva Central están *Propósitos y sugerencias* y *La historia de una esposa*. El primer libro de tapa dura titulado: *Los grupos de Familia Al-Anon*, se publicó en 1955.

El comienzo de Alateen

La inquietud respecto a los problemas de los hijos surgió desde 1955 en la Convención Internacional de A.A. celebrada en St. Lois, Misuri, donde se presentaron varias charlas de Al-Anon sobre «hijos de alcohólicos». Sin embargo, no fue sino hasta en 1957 que se inscribió el primer grupo de Alateen. Un adolescente hijo de padres que asistían a A.A. y a Al-Anon inició el grupo en California. Ese mismo año se publicó el folleto titulado: *Los adolescentes y los padres alcohólicos*.

La conciencia de grupo de Al-Anon

La Conferencia de Servicio Mundial de Al-Anon (CSM) se celebró por primera vez en 1961 con base en un periodo de prueba. (La CSM es la que representa a todos los miembros de Al-Anon en alcanzar una «mayor conciencia de grupo», según lo expresa la Segunda Tradición.) El experimento continuó por dos años más, y en 1963 se votó para convertirla en parte permanente de la estructura de Al-Anon, a partir de 1964. Hoy en día, la Conferencia se celebra anualmente e incluye Delegados de los EE. UU., del Canadá, de Puerto Rico y de las Bermudas, así como de la Junta de Administradores (Custodios), el Comité Ejecutivo y ciertos miembros del personal de la Oficina de Servicio Mundial.

Se corre la voz

En febrero de 1978, se estableció el Comité de Coordinación Internacional para mantener el contacto y la unidad a nivel mundial con los Grupos de Familia Al-Anon que se forman en países fuera de la estructura de la Conferencia de Servicio Mundial. Estos a la fecha suman en total más de 130, de los cuales muchos han establecido oficinas nacionales.