

Lignes directrices d'écriture pour les bulletins *Alateen Talk* et *Tribune Alateen*

1. Partage une expérience qui vient du cœur en te **concentrant sur toi-même**, et non sur l'alcoolique, le parent qui ne boit pas ou toute autre personne.
2. Raconte une expérience personnelle **fondée sur un principe du programme** comme le détachement, l'acceptation, un slogan, une Étape ou une Tradition, et donne un exemple de la façon et de l'endroit où tu l'as appliqué.
3. **Un témoignage qui vient du cœur :**
 - a. Dis-nous comment était ta vie avant Alateen
 - b. Ce que tu as appris à Alateen
 - c. Et comment cela t'aide à mener une vie meilleure.
4. Les bulletins *Alateen Talk* et *Tribune Alateen* publient les témoignages de rétablissement de **membres Alateen seulement**. *Les adultes doivent soumettre leurs histoires de rétablissement personnelles aux revues The Forum et Le lien.*
5. **Les Parrains de Groupe Alateen** et les membres Alateen sont invités à partager leur expérience de service Alateen et leurs activités de groupe Alateen dans les bulletins *Alateen Talk* et *Tribune Alateen*.
6. Les soumissions en français sont bienvenues et encouragées, mais elles doivent être accompagnées d'une traduction anglaise. Prière de soumettre ton témoignage et sa traduction ensemble dans un même document.