

AL-ANON FACE À L'ALCOOLISME

Lignes directrices d'écriture



Al-Anon face à l'alcoolisme est la revue d'information publique d'Al-Anon, conçue aux fins de sensibiliser et d'informer les personnes affectées par la consommation d'alcool d'un proche. Les membres peuvent fournir cette ressource précieuse à des professionnels tels que les conseillers, les éducateurs et les prestataires de soins de santé pour les aider à orienter leurs clients, leurs patients ou les étudiants vers le soutien offert par Al-Anon ou Alateen. Les membres peuvent également donner la revue *Al-Anon face à l'alcoolisme* directement aux personnes qui ne connaissent pas Al-Anon afin de les sensibiliser sur notre programme.

Chaque année, les membres Al-Anon distribuent des centaines de milliers d'exemplaires de la revue *Al-Anon face à l'alcoolisme* aux États-Unis (y compris Porto Rico), aux Bermudes et au Canada.

Les objectifs d'*Al-Anon face à l'alcoolisme* sont les suivants :

- **Faire savoir aux membres éventuels que nous comprenons** : Informer les personnes affectées par la consommation d'alcool d'une autre personne qu'elles ne sont pas seules – et que nous comprenons vraiment ce qu'elles traversent.
- **Offrir du réconfort et de l'espoir** : Rassurer ces personnes et leur expliquer qu'il y a une issue, même si les choses semblent accablantes à l'heure actuelle.
- **Expliquer qui nous sommes** : Expliquer ce qu'est le programme Al-Anon et Alateen et leur faire savoir que nous serons là quand ils seront prêts à demander de l'aide.
- **Faire tomber les barrières** : Aider les gens à franchir les barrages communs tels que le déni, la honte, le ressentiment ou l'idée erronée associant Al-Anon à un programme religieux.

Al-Anon face à l'alcoolisme est un outil pour les communications avec le public très puissant qui n'existerait pas sans les témoignages personnels de nos membres.

Nous vous invitons à réfléchir à l'une des questions suivantes et à partager votre histoire en 100-300 mots. Votre voix pourrait être celle qui aidera quelqu'un à faire ce premier pas vers le rétablissement.

- **Avant d'envisager d'assister à une réunion Al-Anon, quels étaient vos sentiments ou convictions en ce qui a trait à l'idée de demander de l'aide?**

Partagez ce à quoi ressemblait votre vie avant de reconnaître l'impact de la consommation d'alcool d'une autre personne et expliquez ce qui a contribué à vous faire changer d'avis.

• **Qu'est-ce qui vous a incité à passer de la simple intention d'assister à une réunion, à finalement vous y rendre?**

Ya-t-il eu un certain moment, une conversation ou un sentiment qui vous a donné le courage de faire ce premier pas?

• **Lors de vos premières réunions, quelles ont été les expériences qui ont contribué à votre sentiment d'être vu, entendu ou rempli d'espoir?**

Pensez à ce qui vous a incité à persévérer dans Al-Anon et comment ces premières expériences ont été favorables à votre cheminement vers le rétablissement.

• **Quel message partageriez-vous avec une personne qui ne sait pas si Al-Anon est pour elle?**

Imaginez-vous en train de discuter avec quelqu'un qui est au tout début de son cheminement dans le programme Al-Anon – quels seraient vos mots d'espoir ou d'encouragement?

Prière de garder à l'esprit les lignes directrices suivantes :

- Partagez votre expérience personnelle en parlant du cœur et en vous concentrant sur vous-même. Évitez de donner des conseils.
- Veuillez composer votre témoignage en utilisant la première personne du singulier : « Je » ou « moi ». Évitez l'utilisation des pronoms « tu » et « vous ».
- Évitez les généralités, les questions extérieures, le langage utilisé dans les centres de traitement, les philosophies ou doctrines religieuses, ou les étiquettes et termes professionnels.
- Veuillez respecter les Douze Traditions d'Al-Anon dans votre témoignage.
- À l'heure actuelle, les témoignages en français et en espagnol doivent être accompagnés d'une traduction en anglais.
- Si votre témoignage est imprimé, il inclura votre prénom, l'initiale de votre nom de famille et votre état ou province à titre de référence, à moins que vous ne choisissiez de signer « Anonyme ». Dans tous les cas, veuillez inclure votre nom complet et votre adresse postale ou électronique afin que nous puissions accuser réception de votre soumission.

Visitez al-anon.org/partagez pour soumettre votre témoignage en ligne.

Vous pouvez également envoyer votre témoignage par courriel à wso@al-anon.org en ajoutant **Al-Anon face à l'alcoolisme** sur la ligne d'objet, ou encore l'envoyer par la poste à AFG, Inc., 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

Les soumissions qui ne sont pas sélectionnées pourront être prises en considération pour les futures publications imprimées ou numériques des revues *Al-Anon face à l'alcoolisme*, *Le lien*, ou tout autre matériel Al-Anon/Alateen.

La publication de tous les témoignages reçus n'est pas garantie.

Tous les témoignages deviennent la propriété de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

Nous vous encourageons à partager cette opportunité avec d'autres membres Al-Anon/Alateen.

Veuillez envoyer votre témoignage à :	En ligne : al-anon.org/partagez
	Courriel : wso@al-anon.org (Prière de noter « Al-Anon face à l'alcoolisme » sur la ligne d'objet.)
	Poste : AFG, Inc., à l'intention de : Al-Anon face à l'alcoolisme
	1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617