

¿Cómo le ha ayudado la Literatura de Al-Anon?

La sección «Rincón de la LAC» de *Al-Anon* y *Alateen en acción*, *The Forum* y *Le lien* comparte historias de miembros sobre cómo la Literatura Aprobada por la Conferencia ha ayudado en su recuperación. Compartir su historia en el «Rincón de la LAC» podría ayudar a otros miembros a encontrar literatura que les sea útil.



Por favor, envíenos su historia, relatando cómo una pieza de literatura en particular, o una parte de ella, le ayudó en su recuperación. Enfóquese en lo que esta pieza ha significado para sí, más que en el contenido de la obra en sí. Pedimos que se limite a 350 palabras. Los relatos presentados en español o francés deben ir acompañados de una traducción al inglés; por favor envíe el relato y la traducción en un solo documento.

A continuación hay otras recomendaciones:

- Los relatos personales auténticos no ofrecen asesoramiento sino que expresan experiencia, fortaleza y esperanza. Evite el uso de los pronombres «ustedes» o «nosotros». Mantenga el enfoque en sí mismo.
- Evite las generalizaciones, los asuntos externos, el lenguaje de los centros de tratamiento y la filosofía o doctrina religiosa. Se pide a los miembros de Al-Anon que participan en otros programas de Doce Pasos, incluido AA, que escriban únicamente sobre su experiencia en el programa de Al-Anon.
- Tenga la amabilidad de observar las Doce Tradiciones de Al-Anon al redactar su relato.

Envíe su artículo por correo, indicando RINCÓN DE LA LAC como referencia.

