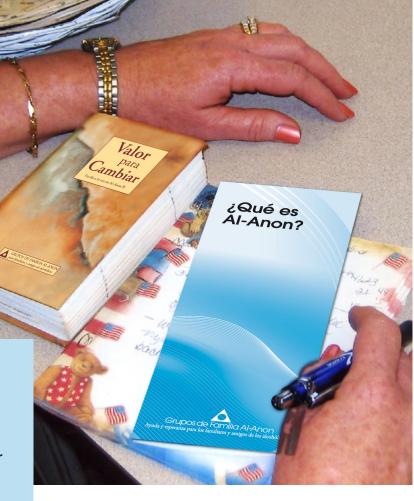
¿Cómo le ha ayudado la Literatura de Al-Anon?

La sección «Rincón de la LAC» de Al-Anon y Alateen en acción, The Forum y Le lien comparte historias de miembros sobre cómo la Literatura Aprobada por la Conferencia ha ayudado en su recuperación. Compartir su historia en el «Rincón de la LAC» podría ayudar a otros miembros a encontrar literatura que les sea útil.



Por favor, envíenos su historia, relatando cómo una pieza de literatura en particular, o una parte de ella, le ayudó en su recuperación. Enfóquese en lo que esta pieza ha significado para sí, más que en el contenido de la obra en sí. Pedimos que se limite a 350 palabras. Los relatos presentados en español o francés deben ir acompañados de una traducción al inglés; por favor envíe el relato y la traducción en un solo documento.

A continuación hay otras recomendaciones:

- Los relatos personales auténticos no ofrecen asesoramiento sino que expresan experiencia, fortaleza y esperanza. Evite el uso de los pronombres «ustedes» o «nosotros». Mantenga el enfoque en sí mismo.
- Evite las generalizaciones, los asuntos externos, el lenguaje de los centros de tratamiento y la filosofía o doctrina religiosa. Se pide a los miembros de Al-Anon que participan en otros programas de Doce Pasos, incluido AA, que escriban únicamente sobre su experiencia en el programa de Al-Anon.
- Tenga la amabilidad de observar las Doce Tradiciones de Al-Anon al redactar su relato.

Envíe su artículo por correo, indicando RINCÓN DE LA LAC como referencia.



Envíe su artículo por correo, indicando RINCÓN DE LA LAC como referencia. 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617; por fax a (757) 563-1656; o por correo electrónico a wso@al-anon.org, o en línea en al-anon.org/relato

	tinuar escribiendo en otra hoja de papel. racias por compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con nosotros.
lombre*:	
*Independientem recibo de su envíd	nente de cómo quiera que aparezca su nombre, por favor incluye su nombre y dirección para que podamos acusalo. Además, si su artículo se publica, le enviaremos un ejemplar gratuito del número en que aparezca su artículo.
Dirección postal:	
stado o Provincia:	Código Postal:
eléfono: ()	Email:
☐ Solicito se use m☐ Solicito firmar co	i primer nombre, la inicial de mi apellido y el estado o la provincia para reconocimiento omo «Anónimo»
	Importante—lea
Dado que la selección de los nmediato, ni podemos gar	s relatos para su publicación se basa en una serie de criterios, es posible que su artículo no se publique de

☐ Tome en cuenta que todos los relatos pasan a ser propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., y pueden ser utilizados en forma parcial o total para desarrollar material impreso o electrónico de Al-Anon y Alateen.