

Guía de redacción para *Alateen para ti* y *Alateen Talk*

1. Comparte una experiencia desde el corazón **enfocándote en ti** mismo; no en el alcohólico, ni en el padre no bebedor, ni en nadie más.
2. Relata una experiencia personal **basada en un principio del programa**, como el desprendimiento emocional, la aceptación, un lema, un Paso o una Tradición, incluyendo un ejemplo de cuándo y dónde lo utilizaste.
3. **Comparte con el corazón:**
 - a. Cuéntanos cómo era para ti antes de Alateen
 - b. Qué has aprendido en Alateen
 - c. Y cómo esto te ayuda a vivir mejor.
4. ***Alateen para ti* y *Alateen Talk*** publican los relatos de recuperación de los **miembros de Alateen únicamente**. *Los adultos deben enviar sus historias personales de recuperación a Al-Anon y Alateen en acción y The Forum.*
5. Se invita a los **Padrinos de Grupo de Alateen** y a los miembros de Alateen a compartir sobre su **experiencia de servicio** y sus actividades de grupo de Alateen en ***Alateen para ti* y *Alateen Talk***.
6. Agradecemos y estimulamos los artículos en español pero deben ir acompañados de una traducción al inglés. Por favor, envía tu relato y la traducción juntos en un solo documento.