

Comparta por escrito sobre el Padrinazgo y el Padrinazgo de servicio

La Conferencia de Servicio Mundial de 2023 dio su aprobación conceptual «para desarrollar un artículo exhaustivo sobre el Padrinazgo y el Padrinazgo de servicio utilizando historias personales de miembros de Al-Anon». Por favor, comparta sus experiencias con el Padrinazgo —tanto los beneficios como los retos— para que todos podamos aprender de los demás cómo utilizar eficazmente estos importantes instrumentos de recuperación.

Considere la posibilidad de responder a alguna de las siguientes preguntas:

- ¿Qué tan pronto conseguí un Padrino/Madrina?
¿Quiere ser Padrino o Madrina?
- ¿Qué me ha impedido encontrar o convertirme en Padrino/Madrina?
- ¿Qué cualidades busco en un(a) Padrino/Madrina?
- ¿Qué impacto ha tenido en mi recuperación tener o ser Padrino/Madrina?
- ¿Eran los parámetros de mi relación de Padrinazgo adecuados para ambos?
- ¿He estudiado los Pasos, las Tradiciones o los Conceptos de Servicio con un Padrino/Madrina o con alguien a quien apadrino?
- ¿Qué he aprendido de tener o ser Padrino/Madrina?
- ¿Qué hacía si mis necesidades no se satisfacían teniendo o siendo Padrino/Madrina?
- ¿Cuáles de los principios espirituales de Al-Anon se aplican al hecho de tener o ser Padrino/Madrina?
- ¿Por qué tengo (o no tengo) un Padrino/Madrina de servicio? ¿Por qué soy (o no soy) Padrino/Madrina de servicio?
- ¿En qué se diferencia mi Padrino/Madrina de servicio de mi Padrino/Madrina personal?
- ¿En qué me diferencio yo como Padrino/Madrina de servicio que como Padrino/Madrina personal?
- ¿Cuáles de los principios espirituales de Al-Anon se aplican al hecho de tener o ser un Padrino/Madrina de servicio?

Tenga en cuenta las siguientes guías:

- Comparta experiencias personales desde el corazón, centrándose en uno mismo, no en el alcohólico ni en los demás.
- Escriba en primera persona del singular: «yo». Evite el uso del pronombre «tú».
- Evite las generalidades, los temas ajenos, el lenguaje de los centros de tratamiento y la filosofía o doctrina religiosa.
- Tenga la amabilidad de observar las Doce Tradiciones de Al-Anon cuando comparta.

Nota: Los relatos presentados en español o francés deben ir acompañados de una traducción al inglés.

Si lo imprime, su relato permanecerá anónima, pero incluya su nombre y dirección postal o de correo electrónico para que podamos acusar recibo.

Si no se utiliza, su participación se enviará al Comité Asesor Editorial de *The Forum* para su revisión. Si se publica en las revistas *The Forum* y *Al-Anon* y *Alateen en acción* se le notificará por carta y recibirá un ejemplar gratuito del número en el que aparezca su artículo.

Nota: Todos los relatos compartidos pasan a ser propiedad de Al-Anon Family Groups Headquarters, Inc. y pueden ser utilizados en su totalidad o en parte para desarrollar material de Al-Anon y Alateen, impreso y/o electrónico.

Por favor, fotocopie y distribuya localmente.

Envíe sus relatos por correo postal, fax, correo electrónico o en línea a:

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
Attn: Sponsorship Piece

Fax: 757-563-1656
Correo electrónico wso@al-anon.org
(Ponga «Sponsorship Piece» en el asunto)
En línea: al-anon.org/relato