



# Grupos de Familia Al-Anon

## Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Teléfono: 757.563.1600  
Fax: 757.563.1656

al-anon.org  
wso@al-anon.org

### Carta de la Presidenta de la Junta de julio de 2023

Estimados miembros de Al-Anon y Alateen:

El propósito de esta carta de la Presidenta de la Junta de Administradores (Custodios) es compartir con ustedes algunos aspectos destacados de nuestra Reunión trimestral de nuestra Junta de Administradores (Custodios). También encontrarán actualizaciones de nuestra Coordinadora del Comité de Políticas, una actualización de nuestra tesorera y una actualización de nuestro Equipo de Liderazgo de la Conferencia (ELC).

#### Resumen financiera

Gracias a nuestros miembros por sus contribuciones y compras de nuestra Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC). Su apoyo financiero ayuda a la Oficina de Servicio Mundial (OSM) a ser una organización autosuficiente, como se establece en la Séptima Tradición. Su generosidad permite al personal de la OSM prestar los numerosos servicios que se enumeran en el reverso de la Carta de petición trimestral.

¡Hay buenas noticias que compartir! Nuestras contribuciones de junio de 2023 superaron nuestras expectativas presupuestadas en un ocho por ciento. Nuestras ventas de literatura fueron solo un uno por ciento por debajo de nuestro presupuesto para el mes. Las ventas de literatura no incluyen las ventas del Congreso Internacional de 2023. Nuestro Tesorero proporcionará información más detallada. (Para más información financiera, véase la Actualización por parte del Comité de Finanzas adjunta a esta carta).

La Junta aprobó el presupuesto revisado para 2023 tal y como se presentó. Prevemos unos ingresos netos de US\$64,770 para el año 2023.

#### Lo más destacado de la Reunión de julio de la Junta de Administradores (Custodios)

La Junta tuvo una agenda repleta que incluyó debates generativos, capacitación y presentaciones.

El grupo de trabajo, ¡Emprendamos su viaje! You and Your Board Connect, ha estado trabajando en el orden del día y revisando el taller interactivo. Se han finalizado todas las asignaciones de los Custodios, ejecutivos y personal. Este evento será organizado por California Sur el 28 de octubre de 2023. La inscripción se abrirá en septiembre. Dada la carga de trabajo del Congreso Internacional de Al-Anon de 2023 (CI2023), La Junta ha acordado aplazar hasta el año que viene la prueba del componente híbrido del ¡Emprendamos el viaje! prevista inicialmente para 2023.

Se aprobó una moción para contratar a una empresa diferente para los servicios de auditoría para el año fiscal que finaliza el 31 de diciembre de 2023, y los siguientes cuatro años consecutivos, con la revisión de retención que se completará anualmente por el Comité de Auditoría.

El marcador de libro de Alateen *Solo para esta noche* (SM-82) que recibió la aprobación conceptual de la Conferencia de 2021 ha completado el proceso de la LAC y debería estar disponible este otoño en español, inglés y francés.

Se presentaron a los Custodios los logros completados del Panorama de Proyectos de la OSM 2023, como el Congreso Internacional, la auditoría financiera, el proceso de recertificación de Alateen, la publicación del nuevo Paquete de Instrumentos de Difusión Pública iniciada y llevada a cabo por el Comité de Difusión Pública, la Conferencia de Servicio Mundial 2023, las actualizaciones del Manual del Empleado y mucho más. El Paquete de Instrumentos de Difusión Pública se lanzó a principios de este año y el personal de la OSM ya ha recibido 13 propuestas de miembros. En octubre, el personal presentará a la Junta recomendaciones de proyectos y estrategias del Plan Estratégico para 2024.

### **Lo más destacado del Congreso Internacional 2023:**

Las ventas de libros en el CI2023 fueron asombrosas. Los miembros compraron 8.015 ejemplares en inglés de *Un poco de tiempo para mí: Una colección de experiencias personales de Al-Anon* (SB-34), 584 en español y 29 en francés. La cifra de ventas de los cuatro días fue de US\$152,421.

Los totales de inscripción de miembros en el CI2023 fueron: 3.387 Al-Anon, 42 Alateen, 293 AA y 54 invitados (3.776 participantes totales en persona) mas 741 inscritos virtuales. Se estableció un récord con 4.517 inscritos. También asistieron siete profesionales. Colaborando con estructuras internacionales, la OSM pudo ofrecer a 127 miembros de Al-Anon la oportunidad de asistir virtualmente con tarifas de inscripción que se descontaron para representar la tarifa equivalente en moneda local. Todo un logro.

Debido a los problemas de hotel y a las enfermedades de los inscritos, la OSM ofrece una repetición del CI2023 para nuestros participantes virtuales, así como para los que pagaron y cancelaron por no poder asistir.

### **Desarrollo de la Junta:**

La Junta, el Comité Ejecutivo y el personal de la Conferencia de la OSM participaron en la capacitación anual de la OSM para Miembros de Al-Anon Involucrados en el Servicio de Alateen (MAPSA), conducido por los Servicios de Grupo.

El Grupo de Trabajo del Futuro Previsto trajo a la Junta una discusión generativa sobre las «Normas de un equipo» comunes que podrían ser desarrolladas. ¿Qué son las Normas de un equipo? Son un puente entre los principios y las reglas. Se centran en el pensamiento y el comportamiento del grupo. Estas «normas» son guías para la Junta, pero no proporcionan el «cómo» hacerlo. La Junta descubrió que tiene «normas ocultas» que podrían documentarse para ayudar a los nuevos Custodios que se incorporen a la Junta.

La Junta continuó un debate generativo sobre Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) reflexionando sobre la participación de los Custodios en el Desafío de los 21 días, un programa de diversos recursos para conocer mejor a los Custodios como individuos y nuestros prejuicios. El programa se centra en las siguientes acciones: leer, escuchar, observar, darse cuenta, conectar y comprometerse. Nos comprometemos a continuar estas conversaciones. Los Custodios hicieron varias sugerencias para los próximos pasos en nuestra Reunión de la Junta de octubre.

### **Actualización sobre la viabilidad de Alateen:**

Se presentó una actualización sobre la Estrategia del Plan Estratégico de Viabilidad de Alateen. Se aprobó una moción para aprobar que el Equipo de Liderazgo Estratégico identifique los próximos pasos de un proyecto para crear un Requisito Electrónico de Seguridad y Comportamiento de Alateen para las Áreas dentro de la Estructura del CSM y un Requisito Electrónico de Seguridad y Comportamiento de Alateen intencional para las estructuras internacionales.

### **Planes para la CSM de 2025:**

En 2023, los miembros de la Conferencia de Servicios Mundiales (CSM) iniciaron una conversación sobre la viabilidad financiera de celebrar la CSM en Nueva York cada tres años, una tradición establecida para permitir que cada panel visite Stepping Stones.

Dado que la CSM es «la conciencia de grupo efectiva de nuestra sociedad en los asuntos mundiales», se pidió a los miembros que sopesaran las preocupaciones sobre la viabilidad financiera de nuestros servicios mundiales con los beneficios de este vínculo con la historia de Al-Anon. Los miembros compartieron muchas experiencias espirituales y su esperanza de que los futuros Delegados continúen disfrutando de la misma oportunidad. Durante la Reunión de la Junta de julio, el personal pidió a la Junta que les indicara dónde contratar para el CSM de 2025. Haciendo honor a sus responsabilidades fiduciarias legales, los Custodios ofrecieron muchas perspectivas y exploraron una amplia variedad de opciones. Consideraron dos temas que también se plantearon en la CSM 2023: el aumento de la participación de los Delegados en el orden del día de la CSM y la repercusión del programa de prueba de cuatro días de la Conferencia. Del debate surgieron tres temas:

- Los Delegados quieren implicarse más en la CSM y tienen talento organizativo.
- Los costes de una CSM en Nueva York podrían reducirse sustancialmente si se aumentara el tiempo de viaje a Stepping Stones.
- Visitar Stepping Stones antes o después de la CSM permitiría alargar el tiempo de viaje y aumentar el tiempo de la agenda de la Conferencia para debates y conexiones.

Con estos temas en mente, la Junta decidió organizar la CSM de 2025 en Nueva York o en una zona circundante y, a modo de prueba, invitar a los Delegados que vayan a asistir a formar un equipo de Delegados. Este equipo se encargará de organizar, coordinar la inscripción y gestionar toda la logística de una visita complementaria opcional a Stepping Stones, que tendrá lugar inmediatamente antes o después de la CSM, para todos los miembros de la Conferencia interesados. Para apoyar los esfuerzos de los Delegados, la Junta comprometió a la OSM a poner en contacto al

Equipo de Delegados con Stepping Stones, el transporte y otros contactos logísticos; a comunicar los costes de la visita opcional a las Áreas junto con el importe del pago de los gastos igualados de la CSM; y a cobrar los pagos por cheque de las Áreas para remitirlos al Equipo de Delegados con la correspondiente exención de responsabilidad. Los Custodios están impacientes por ver lo que planean los Delegados y aprovecharán la experiencia para informar los futuros debates de la Conferencia sobre este tema. Se proporcionarán más detalles una vez que se haya finalizado la selección del hotel.

#### **Comité de Nominaciones:**

Debido a que la actual Coordinadora del Comité Ejecutivo de Administración de Bienes Raíces (CEABR) no pudo terminar el mandato, la Junta aprobó dos mociones para nombrar a Sue C. como Coordinadora del CEABR y a Liz D. como miembro del CEABR hasta el final del mandato actual que termina en abril de 2024. Sue C. ya era miembro de la CEABR y se pidió a Liz D., que ya había formado parte de la CEABR, que ocupara la vacante de miembro de la CEABR.

#### **Orador invitado:**

Un orador invitado presentó su tema de tesis doctoral, titulado «¿Funciona si lo trabajas? Los elementos terapéuticos de la participación en Al-Anon». Su investigación se basó en datos anónimos de la Encuesta para los miembros de Al-Anon 2018. El orador se centró en lo que otros profesionales necesitarían saber sobre los Grupos de Familia Al-Anon. Discutieron en su investigación que la longevidad en Al-Anon era un componente clave de una mejor salud mental. La presentación terminó con un modelo de lo que constituye participación efectiva en Al-Anon:

1. Asistir a las Reuniones
2. La motivación espiritual
3. Trabajar con un Padrino
4. Involucrarse en el Servicio
5. Servir como Padrino

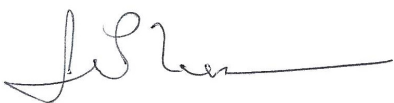
Esta presentación fue bien recibida por la Junta. Esperamos verlos en el Congreso Internacional de Al-Anon de 2028 con la participación de AA como uno de nuestros oradores profesionales.

#### **Presentación de la Carta de la Junta de Administradores (Custodios):**

La próxima presentación de la carta de la Presidenta de la Junta de Administradores (Custodios) está prevista para el 12 de agosto de 2023. La presentación de la carta de la Presidenta de la Junta de Administradores (Custodios) de octubre está prevista para el 11 de noviembre de 2023. Todos los Custodios asistirán a las presentaciones, que se realizan virtualmente de 14:00 a 15:30 Hora del este.

En conclusión, acepten mi agradecimiento por todo lo que hacen para apoyar a la Junta de Administradores (Custodios), al Comité Ejecutivo y al personal. Su amor por el trabajo de servicio y la hermandad brilla en todo lo que hacen.

Con gratitud,



Jeri W.  
Presidenta, Junta de Administradores (Custodios)  
Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.