



Grupos de Familia Al-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Teléfono: 757.563.1600
fax: 757.563.1656

al-anon.org
wso@al-anon.org

EL PLAN ESTRATÉGICO



PROPÓSITO FUNDAMENTAL

Ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos a encontrar esperanza y apoyo para vivir vidas felices y serenas.

DECLARACIÓN SOBRE LA MISIÓN

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. es una organización con base espiritual que ayuda a los familiares y amigos de los alcohólicos a conectarse y apoyarse mutuamente a través de las reuniones, información y experiencia compartida.



VALORES FUNDAMENTALES

- **De base espiritual:** adherirse a nuestros Legados
- **Honestidad:** tratar a todos por igual, con integridad y respeto
- **Transparencia:** compartir el proceso, el contenido y la información
- **Autosuficiencia:** rehusar financiamiento externo



FUTURO PREVISTO (2024-2029)

- AFG, Inc. es una organización mundial con operaciones basadas en tecnología que apoyan la entrega de acceso bajo demanda y sin barreras al programa, a la información, a las reuniones y a los Padrinos.
- La efectividad validada por la investigación del programa de Al-Anon y Alateen para abordar la enfermedad familiar del alcoholismo es reconocida por los profesionales, las escuelas y los líderes religiosos. Sus recomendaciones a este programa aumentan el crecimiento en número de miembros y amplían su alcance.
- La sociedad en general se beneficia de la reducción de los costos de atención médica, niveles reducidos de encarcelamiento y mayores tasas de graduación.
- Los familiares y amigos de los alcohólicos se benefician de una mayor conexión para apoyarse uno a los otros, sin importar su ubicación o idioma.

OBJETIVOS (2022-2024)

- **Objetivo: Miembros**
AFG, Inc. proporciona acceso universal a los instrumentos para la recuperación de la enfermedad familiar del alcoholismo.
- **Objetivo: Público**
Tanto el público como los profesionales reconocen al alcoholismo como una enfermedad familiar, y a Al-Anon como el recurso universalmente disponible, efectivo y sostenible para aquellos afectados.
- **Objetivo: Organización**
AFG, Inc. tiene una estructura global que aumenta el acceso al conocimiento, los recursos y el programa.



Carta de la Presidenta de la Junta de abril de 2021

Estimados miembros de Al-Anon:

El propósito de esta carta de la Presidenta de la Junta es para compartir con usted algunos de los momentos destacados de nuestra Conferencia de Servicio Mundial de 2021 (CSM), junto con actualizaciones de la Reunión Trimestral y la Reunión Anual de la Junta. También encontrarán actualizaciones del Presidente del Comité de Guías, una actualización financiera de nuestra Tesorera, y una actualización de nuestro Equipo de Liderazgo de la Conferencia (ELC) saliente y entrante.

La Conferencia de Servicio Mundial:

La 61.^a Conferencia de Servicio Mundial (CSM) se realizó virtualmente del 12 al 16 de abril de 2021. El tema de la Conferencia, «Avanzar con unidad, valor y perseverancia», nos guio a lo largo de la semana. El Equipo de Liderazgo de la Conferencia (ELC), al disponer este año de mucho tiempo para planificar una Conferencia virtual, nos proporcionó cinco días completos de Conferencia con una agenda que contenía casi todos los elementos de una Conferencia presencial. El formato virtual de la Conferencia nos permitió dar la bienvenida a 12 invitados internacionales, y les dio la oportunidad de compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con nosotros.

En la CSM de este año se tomaron dos decisiones históricas. La primera decisión fue reconocer las Reuniones electrónicas permanentes como Grupos de Familia Al-Anon. La segunda decisión fue permitir la creación de Zonas sin base geográfica; la primera de las cuales será una Zona sin panel para grupos que se reúnen en plataformas electrónicas. Estas decisiones permiten a los grupos que se reúnen electrónicamente elegir todos los puestos de servicio identificados en el *Manual de Servicio*, incluido un representante de grupo (RG). Todo lo que se indica en el *Manual de Servicio* se aplicará igualmente a todos los grupos, ya sea que se reúnan física o electrónicamente.

Otras decisiones importantes tomadas en la CSM de este año son:

- Se dio la aprobación conceptual para desarrollar un marcador de Alateen de *Solo por esta noche*
- La interpretación seguirá siendo parte de la CSM y se financiará a través de la cantidad total/gasto igualado, pagado por cada Zona para que su Delegado asista a la CSM
- Se dio aprobación conceptual para añadir una nueva introducción a *Un día a la vez en Al-Anon* (SB-6) que situara al libro en una perspectiva histórica
- Aprobación del Preámbulo de Alateen revisado que se presentó, y que se actualizará en toda la Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC)
- Se dio aprobación conceptual para añadir una nueva introducción a *El dilema del matrimonio con un alcoholico* (SB-4) que sitúa al libro en una perspectiva histórica y para elaborar un folleto compuesto de «perlas» de este libro
- Aprobación de un estudio longitudinal a partir de 2021 que consiste en encuestas anuales a los miembros de Al-Anon que optan por participar en el estudio (más detalles a continuación)
- Aprobación para permitir que la elección del Comité Regional sobre Custodios, suplentes, y la selección de los nombres de los Delegados fuera de la región ocurra aparte de la sesión general de la Conferencia y antes de la CSM. Esta decisión permitirá más tiempo en la agenda de la CSM para otras discusiones.

(Consulte la actualización del ELC adjunta a esta carta para obtener más actualizaciones sobre la CSM de 2021).

¡Quiero enviar un gran agradecimiento a los miembros del Equipo Técnico de la Conferencia de la OSM! Su apoyo y sus conocimientos a lo largo de la semana fueron inestimables. Gracias por todo lo que hicieron para que la semana de la Conferencia fluyera tan bien como lo fue.

Para obtener un informe más detallado de la Conferencia de Servicio Mundial de 2021, por favor busque el *Resumen de la Conferencia* gratuito en línea que está programado para publicarse en julio. Una versión impresa estará disponible para su compra a mediados de agosto.

Voluntarios de la OSM:

Cinco regiones—EE.UU. Norte Central, EE.UU. Noreste, EE.UU. Noroeste, EE.UU. Sureste, y Oeste de Canadá—comenzaron el proceso de nominación de Custodios Regionales, formando sus respectivos Comités Regionales sobre Custodios (CRC). Si bien el proceso para nominar a un Custodio Regional y a un Custodio sin Límite Geográfico es diferente, **la fecha límite para presentar currículos a la OSM es el 15 de agosto de 2021.**

La Conferencia dio la aprobación tradicional y durante la Reunión Anual la Junta de Administradores (Custodios), en su capacidad jurídica, eligió a los siguientes servidores fieles:

Custodios Regionales:

Debbie P., Canadá Central	Primer periodo de tres años
Tony S., Éste de Canadá	Primer periodo de tres años
Linda R., Sudeste de EE.UU.	Un año restante del primer periodo de tres años

Custodios sin Límite Geográfico:

Lynette K.	Segundo periodo de tres años
Don B.	Primer periodo de tres años
Kathi M.	Primer periodo de tres años
Nancy S.	Dos años restantes del primer periodo de tres años

Servidores de la Junta 2021- 2022:

Lynette K.	Presidenta de la Junta
Marianne B.	Vicepresidenta de la Junta
Cindy K.	Tesorera

La Junta de Administradores (Custodios), en su capacidad jurídica, eligió lo siguiente:

Comité Ejecutivo:

Deborah (Debbie) G.	Tercer periodo de un año
Terry F.	Segundo periodo de un año
David B.	Primer periodo de un año

Presidenta del Comité Ejecutivo:

Deborah (Debbie) G.

Tercer periodo de un año

Comité Ejecutivo para la Administración de Bienes Raíces:

Elizabeth (Liz) D.

Primer periodo de un año

Guarde la fecha: ¡Emprendamos el viaje!

Marque sus calendarios para el evento ¡Emprendamos el viaje! de este año que se llevará a cabo en Cleveland, OH el 23 de octubre de 2021. Este evento brinda a los miembros de Al-Anon la oportunidad de interactuar con los miembros de la Junta de Administradores (Custodios) y con el Comité Ejecutivo. ¡Esté atento para más detalles e información de registro con respecto al ¡Emprendamos el viaje! de Cleveland!

Estudio longitudinal/Encuesta para los miembros:

El personal de la OSM comenzó el proceso de elaboración de la Encuesta para los miembros de 2021 en 2020. Durante este proceso, el personal se puso en contacto con los profesionales de investigación en el campo del alcoholismo/adicción para pedirles su opinión sobre nuestro proceso de encuesta. Los profesionales sugirieron un estudio longitudinal que consistiría en hacer exactamente las mismas preguntas al mismo grupo durante un período de cinco a diez años. Esto permitiría a la OSM hacer un seguimiento de un miembro de Al-Anon para entender el impacto que ser miembro continuo de Al-Anon tiene en la salud mental, etc. Al igual que con la Encuesta para los miembros, los datos serían anónimos.

Los participantes en el Estudio longitudinal serán seleccionados al azar entre los miembros que opten por participar en el momento en que tomen la próxima Encuesta para los miembros. Los miembros que opten por participar en el Estudio longitudinal serán contactados a través de correo electrónico y se les formulará una serie de diez preguntas, las mismas preguntas cada año, por un período de cinco años, de 2022 a 2026.

Todos los miembros de Al-Anon son bienvenidos a participar en la Encuesta para los miembros independientemente de los años que tengan en el programa. La Encuesta para los miembros estará disponible en español, inglés y francés en el siguiente enlace: al-anon.org/encuestamiembros, a partir del 16 de junio de 2021 hasta el 27 de julio de 2021.

Paquete de bienvenida electrónico (eSK-10):

El nuevo paquete, *¡Bienvenido, recién llegado!* estará disponible a través de todos los proveedores de libros electrónicos (eBook) en mayo; la mayoría cuesta US\$1,40 por copia. Debido a la política de precios de Apple, el folleto costará US\$1,99 por copia en Apple Books. El paquete, *¡Bienvenido, recién llegado!* se ha reformateado y simplificado. Este nuevo instrumento de recuperación ayuda a los recién llegados a aprender acerca de la enfermedad familiar del alcoholismo, a entender cómo Al-Anon puede ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos, a encontrar reuniones y a descubrir la Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC). La versión impresa actual del *Paquete para el recién llegado* (SK-10) también se reformateará y optimizará con la próxima impresión, lo que ocurrirá cuando se vendan las copias actualmente en el almacén.

**Congreso Internacional de Al-Anon de 2023:**

¡Esta es otra oportunidad para que los miembros de Al-Anon se reúnan y celebren la recuperación! El séptimo Congreso Internacional de Al-Anon se celebrará del 29 de junio al 2 de julio de 2023 en Albuquerque, Nuevo México. Este emocionante evento está a la vuelta de la esquina. Manténgase alerta para obtener más detalles a medida que se acerca 2023.

Actualización de la Tienda en línea de Al-Anon:

Los miembros de la Conferencia recibieron una vista previa de las actualizaciones de la Tienda en línea de Al-Anon que se completarán a mediados de mayo. La nueva tienda será móvil, lo que significa que se podrá realizar pedidos desde su teléfono, tableta u otro dispositivo móvil. Se han creado diferentes temas como, Recién Llegado, Padres/Abuelos, Historia de Al-Anon o Lo esencial de Al-Anon (literatura que cada miembro necesita) para ayudarle a encontrar rápidamente literatura relacionada con esos temas. También habrá una opción para hacer un pedido rápido; si sabe el código y la cantidad del producto, puede introducirlo y comprarlo rápidamente. La nueva tienda ofrecerá LAC para la venta en los tres idiomas: español, inglés y francés

Presentación de la Carta de la Presidenta de la Junta:

En la Reunión Trimestral de la Junta de Administradores (Custodios) de abril de 2021, la Junta de Administradores (Custodios) aprobó un periodo de prueba hasta noviembre de 2021 para presentar la Carta de la Presidenta

de la Junta a los miembros de la Conferencia en un formato virtual, similar a los eventos del Ayuntamiento, con interpretación proporcionada según sea necesario. Cada presentación tendrá una hora de duración e involucrará a todos los Administradores (Custodios). El programa constará de:

15 minutos: Actualizaciones de la Carta de la Presidenta de la Junta (Administradores)

10 minutos: Actualización de las Guías

10 minutos: Actualización del ELC

10 minutos – Actualización financiera

15 minutos – Preguntas y respuestas

Las presentaciones tendrán lugar el 1 de mayo, el 7 de agosto y el 6 de noviembre. Las sesiones se grabarán y estarán disponibles solo para los miembros de la CSM a través de AFG Connects. Los participantes podrán compartir la información de las actualizaciones con sus Zonas respectivas.

Después de la presentación del 1 de mayo, habrá salas de descanso disponibles con el propósito de «reunirse y saludarse», para que los Delegados puedan tener la oportunidad de conocer a su Administrador (Custodio) recién asignado.

La Carta de la Presidenta de la Junta todavía se traducirá al español y al francés. Una vez que la carta haya sido traducida, se publicará y se pondrá a disposición de todos los miembros de Al-Anon.

Formar parte de la CSM de 2021 me hizo sentirme agradecida de poder ser una pequeña parte de esta increíble organización mundial. A medida que los Delegados regresen a sus Zonas y compartan la información que recibieron en la Conferencia, espero que puedan experimentar ese mismo sentimiento.

En agradecimiento,



Lynette K.
Presidenta, Junta de Administradores (Custodios)
Al-Anon Family Headquarters, Inc.